



## धर्मप्रांतीय उपासना आयोग, वसई

### सामान्य काळातील सहावा रविवार

#### सांयप्रार्थना

**महत्वाची सूचना :** ग्रिस्तसभेची प्रार्थना किंवा बिविअरी प्रार्थना हा प्रकार खूप प्राचीन आहे. मठवासी धर्मगुरुंकडून आलेली ही प्रार्थना चर्च आपली अधिकृत प्रार्थना म्हणून मानते. सदर प्रार्थनेचं एक महत्वाचं वैशिष्ट्य म्हणजे ही संपूर्ण प्रार्थना वायवलवर आधारीत आहे. धर्मगुरु धर्मभगिनी तसेच अनेक प्रापंचिक ही प्रार्थना नित्यनेमाने करीत असतात. आपल्या संपूर्ण कुटुंबाला एकत्रित करून आपण ही प्रार्थना करावी. चिंतन व गरजेनुसार विनंत्या ह्या प्रार्थनेमध्ये अंतर्भूत करता येतील. ग्रिस्त सभेची ही महत्वाची प्रार्थना करण्यापूर्वी घरात प्रार्थनामय वातावरण तयार करा. टिळी मोबाईल वंद करा घरातल्या राजपिठासमोर मेणवल्या लावा प्रार्थनेला योग्य असे कपडे करा व आपल्या कुटुंबासाठी हा एक भक्तीमय सोहळा बनवा. ग्रिस्तसभेची ही महत्वाची प्रार्थना आपणांस सतत प्रेरणा देत राहो.

**चरण :** हे देवा, आमच्या सहाय्यास ये .

**प्रतिसाद :** हे प्रभो, माझ्या सहाय्यास धावून ये .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,  
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

**गीत :** सामान्य काळातील गीत

**प्रतिगीत १:** मलकीसदेकाच्या संप्रदायानुसार ग्रिस्त प्रभू युगानुयुगाचा याजक आहे, आल्लेलुया!

**स्तोत्र - ११० : १ - ५, ७**

माझ्या प्रभूला परमेश्वर म्हणतो,  
मी तुझे वैरी तुझे पदासन करीपर्यंत  
तू माझ्या उजवीकडे वैस .

परमेश्वर तुझे बलवेत्र सियोनेतून पुढे नेर्ईल;  
तो म्हणतो, तू आपल्या शत्रूवर प्रभुत्व कर.

तुझ्या पराक्रमाच्या दिवशी तुझे लोक संतोषाने पुढे होतात,  
पावित्र्याने मंडित झालेले तुझे तस्ण  
तुला पहाटेच्या दहिवरासारखे आहेत .

परमेश्वराने शपथ वाहिली आहे  
आणि ती तो बदलणार नाही;  
ती अशी की, मलकीसदेकाच्या संप्रदायाप्रमाणे  
तू युगानुयुग याजक आहेस .

तुझ्या उजव्या हाताकडे असलेला प्रभू  
आपल्या क्रोधाच्या दिवशी राजांचा वीमोड करील;  
मागानि चालत असता तो ओहोळातले पाणी पिर्ईल;  
आणि आपले डोके वर करील .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,  
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

**प्रतिगीत १:** मलकीसदेकाच्या संप्रदायानुसार गिव्रस्त प्रभू युगानुयुगाचा याजक आहे, आल्लेलुया!

\*\*\*\*\*

**प्रतिगीत २:** आपला देव स्वर्गात आहे . त्याच्या इच्छेनुसार करण्यास तो समर्थ आहे, आल्लेलुया .

**स्तोत्र ११५: १ - १८**

हे परमेश्वरा, आमचे नको, आमचे नको,  
तर आपल्या नावाचे गौरव कर;  
कारण तू दयाळू व सत्य आहेस .  
ह्यांचा देव कोठे? असे राष्ट्रांनी का म्हणावे?

आमचा देव स्वर्गात आहे;  
त्याला योग्य दिसते ते सर्व तो करितो .  
त्यांच्या मूर्ती केवळ सोनेरूपे आहेत;  
त्या मनुष्यांच्या हातच्या कृती आहेत .

त्यांना तोंड आहे पण बोलता येत नाही;  
त्यांना डोळे आहेत पण दिसत नाही;  
त्यांना कान आहेत पण ऐकू येत नाही;  
त्यांना नाक आहे पण वास येत नाही;  
  
त्यांना हात आहेत पण स्पर्श करिता येत नाही;  
पाय आहेत पण चालता येत नाही;  
त्यांच्या कंठातून शब्द निघत नाही .  
त्या बनविणारे व त्यांच्यावर भाव ठेविणारे  
सर्व त्यांच्यासारऱ्ये बनतात .

हे इस्त्राएला, परमेश्वरावर भाव ठेव;  
तोच त्यांचा साहाय्यकर्ता व त्यांची ढाल आहे .  
हे अहरोनाच्या घराण्या, परमेश्वरावर भाव ठेव;  
तोच त्यांचा साहाय्यकर्ता व त्यांची ढाल आहे .  
  
आहो परमेश्वराचे भय धरणाच्यांनो,  
परमेश्वरावर भाव ठेवा;  
तोच त्यांचा साहाय्यकर्ता व त्यांची ढाल आहे .  
परमेश्वराने आमची आठवण केली आहे;  
तो आशीर्वाद देईल, इस्त्राएलाच्या घराण्याला आशीर्वाद देईल,  
अहरोनाच्या घराण्याला आशीर्वाद देईल .

परमेश्वराचे भय धरणाच्या लहानथोरांस तो आशीर्वाद देईल .  
परमेश्वर तुमची अधिकाधिक वाढ करो .  
तुमची व तुमच्या मुलांची वाढ करो .

आकाश आणि पृथ्वी ही निर्माण करणाच्या  
परमेश्वराचा तुमच्यावर आशीर्वाद असो .  
स्वर्ग तर परमेश्वराचा आहे;  
पण पृथ्वी त्याने मानवजातीला दिली आहे .

मेलेले म्हणजे निःशब्दस्थानी उतरलेले  
कोणीही परमेशाचे स्तवन करीत नाहीत;  
पण आम्ही येथून पुढे सर्वकाळ परमेशाचा धन्यवाद करीत राहू .  
परमेशाचे स्तवन करा .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,  
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

**प्रतिगीत २ :** आपला देव स्वर्गात आहे . त्याच्या इच्छेनुसार करण्यास तो समर्थ आहे, आल्लेलुया .

\*\*\*\*\*

**प्रतिगीत ३ :** प्रभूच्या लहानथोर अशा सर्व दासांनो, त्याचे स्तवन करा, आल्लेलुया .

**काव्य - प्रकटीकरण १९ : १,२, ५-७**

‘आल्लेलुया’, तारण, गौरव व सामर्थ्य ही आमच्या देवाची आहेत; (**प्र. आल्लेलुया**)

कारण ‘त्याचे न्याय निर्बंध सत्याचे’ व ‘नीतीचे’ आहेत . **प्र. आल्लेलुया (आल्लेलुया)**.

आल्लेलुया अहो आमच्या देवाची भीती वाळगणाच्या सर्व लहानथोर दासांनो,  
त्याचे स्तवन करा, (**प्र. आल्लेलुया**)

‘आल्लेलुया’, कारण सर्वसमर्थ आमचा ‘प्रभू’ देव ह्याने राज्य हाती घेतले आहे . (**प्र. आल्लेलुया**)

आपण आनंद व उल्हास करू व त्याचे गौरव करू; **प्र. आल्लेलुया (आल्लेलुया)**.

आल्लेलुया, कारण कोकराचे लग्न निघाले आहे,  
आणि त्याच्या नवरीने स्वतःला सजविले आहे . **प्र. आल्लेलुया (आल्लेलुया)**.

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,  
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

**प्रतिगीत ३ :** प्रभूच्या लहानथोर अशा सर्व दासांनो, त्याचे स्तवन करा, आल्लेलुया .

\*\*\*\*\*

**शास्त्रवाचन**

**२ थेस्सलनी २:१३ - १४**

वंधुजनहो, प्रभूच्या प्रियजनांनो, तुम्हाविषयी आम्ही देवाची उपकारसुती नेहमी केली पाहिजे; कारण आत्माच्या द्वारे होणाऱ्या पवित्रीकरणांत व सत्यावरच्या विश्वासात देवाने तुम्हाला प्रथमफळ म्हणून तारणासाठी निवडिले आहे; त्यात त्याने तुम्हास आमच्या सुवर्तेच्या द्वारे आपल्या प्रभू येशू ख्रिस्ताचे गौरव प्राप्त करून घेण्यासाठी पाचारण केले आहे .

## लघु प्रतिसाद

- प्रतिसादः आमचा प्रभू थोर व सामर्थ्यशाली आहे .
- प्रतिसादः आमचा प्रभू थोर व सामर्थ्यशाली आहे .
- चरणः त्याच्या बुद्धीला सीमा नाही .
- प्रतिसादः आमचा प्रभू थोर व सामर्थ्यशाली आहे .
- त्रैक्य सुतीः पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो .
- प्रतिसादः आमचा प्रभू थोर व सामर्थ्यशाली आहे .

**मरियेचा स्तोत्राचे प्रतिरीत :** तुम्ही जे दीन ते धन्य, कारण देवाचे राज्य तुमचे आहे. तुम्ही आता जे भुक्तेले आहात ते धन्य, कारण तुम्ही तृप्त क्वाल .

**मरियेचे स्तोत्रः** लूक १:४६-५५

‘माझा जीव प्रभूला’ थोर मानितो  
आणि ‘देव जो माझा तारणारा’  
त्याच्यामुळे माझा आत्मा ‘उल्हासला आहे,’

कारण ‘त्याने’ आपल्या ‘दासीच्या दैन्यावस्थेचे अवलोकन केले आहे.’  
पाहा, आतापासून सर्व पिढ्या मला धन्य म्हणतील;

कारण जो समर्थ आहे,  
त्याने माझ्याकरिता महकृत्ये केली आहेत;  
आणि ‘त्याचे नांव पवित्र आहे,’  
आणि जे ‘त्याचे भय धरितात,  
त्यांच्यावर त्याची दया पिढ्यानपिढ्या आहे .’

त्याने आपल्या वाहूने पराक्रम केला आहे;  
जे आपल्या अंतःकरणाच्या कल्पनेने ‘गर्विष्ठ आहेत  
त्यांची त्याने दाणादाण केली आहे .’

‘त्याने अधिपर्तींस’ राजसनांवरून ‘ओढून काढिले आहे,’  
‘त्याने भुक्तेलेल्यांस उत्तम पदार्थानी तृप्त केले आहे,’  
व ‘धनवानांस रिकामे लावून दिले आहे .’

आपल्या पूर्वजांस' त्याने सांगितले 'त्याप्रमाणे आब्राहाम'  
व त्याचे 'संतान ह्यांच्यावरील दया' सर्वकाळ 'समरून  
त्याने आपला सेवक इस्त्राएल ह्याला साहाय्य केले आहे.'

पिता पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो .  
जसा प्रारंभी होता तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

**मरियेच्या स्तोत्राचे प्रतिगीत :** तुम्ही जे दीन ते धन्य, कारण देवाचे राज्य तुमचे आहे. तुम्ही आता जे भुकेलेले आहात ते धन्य, कारण तुम्ही तृप्त क्वाल .

### मध्यस्थीच्या प्रार्थना

**प्रतिसाद:** हे प्रभो, तुझ्या दयेने आमची प्रार्थना ऐक .

शुभर्तमानाद्वारे प्रभू येशूने त्याच्या गौरवात सहभागी होण्यास आपणांस पाचारण केले आहे. त्याच्याद्वारे स्वर्गीय पित्याकडे प्रार्थना करू या . **प्रतिसाद:** हे प्रभो, तुझ्या दयेने आमची प्रार्थना ऐक .

ऋग्वेदांनी, शांतीचा मार्ग धरावा . मानवी हक्क व स्वातंत्र्याचा आदर करावा व साधनसामुग्रीचे उदारपणे वाटप करावे म्हणून आपण प्रार्थना करू या . **प्रतिसाद:** हे प्रभो, तुझ्या दयेने आमची प्रार्थना ऐक .

बिब्रस्तसभेच्या सर्व अधिकाच्यांनी तुझ्या वचनाची विश्वासूपर्ण सेवा करावी तसेच सर्व सभासदांनी आशेत व विश्वासात बळकट होऊन तिचे प्रेम सर्वांना घावे म्हणून आपण प्रार्थना करू या . **प्रतिसाद:** हे प्रभो, तुझ्या दयेने आमची प्रार्थना ऐक .

आपला समाज व कुटुंब याद्वारे आपल्याला प्रभूचा अनुभव यावा म्हणून आपण प्रार्थना करू या . **प्रतिसाद:** हे प्रभो, तुझ्या दयेने आमची प्रार्थना ऐक .

येत्या आठवड्यात आपल्या कृतीद्वारे इतरांची सेवा घडावी व विश्रांतीत आपल्याला शांती लाभावी म्हणून आपण प्रार्थना करू या . **प्रतिसाद:** हे प्रभो, तुझ्या दयेने आमची प्रार्थना ऐक .

ऋग्वेदांत मृतांना प्रभूच्या दयेने चिरशांती लाभावी म्हणून आपण प्रार्थना करू या . **प्रतिसाद:** हे प्रभो, तुझ्या दयेने आमची प्रार्थना ऐक .

आमच्या स्वर्गीय वापा ...

### **समारोपाची प्रार्थना:**

हे प्रभो, जे तुझ्यावर प्रीती करतात, त्यांच्यामध्ये तू तुझ्या पुत्रासमवेत वस्ती करशील असे अभिवचन तू त्यांना दिलेस म्हणूनच तुझ्या शुद्ध करणाऱ्या कृपेसह आम्हामध्ये ये आणि आमची हृदये तुझ्यासाठी लायक कर. ही प्रार्थना आम्ही आमच्या प्रभूग्रिस्ताद्वारे करतो .

### **समारोप विधी:**

प्रभू आम्हाला आशीर्वाद देवो, सर्व वाईटांपासून आम्हाला सुरक्षित ठेवो आणि आम्हाला सार्वकालिक जीवनाकडे नेवो .

**प्रतिसाद:** आमेन .

(धर्मप्रांतीय उपासना आयोग फा. रॉवर्ट डिसोजा हयांच्या अथक परिश्रमाबद्दल तसेच सहाय्य करणाऱ्या सर्वांचा ऋणी आहे.)